

# 从党的奋斗历史中汲取前进力量

## ——习近平总书记参观“不忘初心、牢记使命”中国共产党历史展览”、带领党员领导同志重温入党誓词侧记

□新华社记者 张晓松 林晖

金色的阳光洒向中国共产党历史展览馆。序厅内，巨幅长城主题壁画铺开千山红遍、层林尽染的壮阔图景，与同样是大红色调的花岗岩地面交相辉映。

6月18日下午，习近平等党和国家领导同志来到这座刚刚落成的宏伟建筑，参观“‘不忘初心、牢记使命’中国共产党历史展览”，感悟党的百年奋斗之路。

这座总建筑面积14.7万平方米的党史展览馆是由习近平总书记亲自决策、亲自批准建设的，这次党史展也是在习近平总书记亲自关心下举办的。

就在中国共产党即将迎来百年华诞之际，我们党拥有了一座永久性、综合性的党史展览馆，同时首次全方位、全过程、全景式、史诗般展现了波澜壮阔的百年历程。百年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚。

展厅内，2600余幅图片、3500多件套文物实物，浓墨重彩地反映了我们党不懈奋斗史、不怕牺牲史、理论探索史、为民造福史、自身建设史。

这是矢志践行初心使命的一百年——

清政府为支付《马关条约》巨额赔款发行的借款债券、敦煌藏经洞被盗取的《金刚经》、清政府被迫与列强签订的主要不平等条约……看着这些展品，习近平总书记驻足良久、沉思良久。

近代以后，中国逐渐成为半殖民地半封建社会，山河破碎、生灵涂炭，中华民族遭受了前所未有的苦难。

“这就是‘歪把子’。”习近平总书记指着一件抗日战争时期的机枪展品，深有感触地说，“日本人先用迫击炮、山炮打一通，然后用‘歪把子’‘三八式’冲锋。那时咱们和他们拼刺刀，伤亡比都是三比一、四比一。武器不行，牺牲很大。”

马克思主义犹如壮丽的日出，照亮了人类探索历史规律和寻求自身解放的道路，也为暗夜中寻求复兴之路的中国送来一缕曙光。

在马克思、恩格斯塑像前，习近平总书记停下脚步，指着玻璃展柜里的马克思《布鲁塞尔笔记》第四笔记本手稿等文物问道：“这些是复制件还是原件？”

得知手稿都是近年来有关部门多方收集到的原件，习近平总书记感慨：“那很珍贵。”

为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，中国共产党一经成立就自觉把这一历史重任扛在肩上。

在南湖红船复原景观前，习近平总书记仔细观看中国共产党第一次全国代表大会时全国58名党员名录、中国共产党第一个纲领等重要文件，细细感悟中国共产党人建党时的初心。

这是筚路蓝缕奠基立业的一百年——

新中国成立后，党领导人民进行了社会主义革命和建设，实现了中华民族有史以来最为广泛、最为深刻的社会变革。

我国第一辆“红旗”牌高级轿车、第一辆“东风”牌轿车，开凿红旗渠、建设塞罕坝……一件件展品、一段段史实，仿佛让人们回到了那段激情燃烧的岁月。

党的十一届三中全会后，改革开放书写了国家和民族发展的壮丽史诗。

糕点包装纸、玻璃汽水瓶、铁皮饼干盒、搪瓷缸、缝纫机……习近平总书记指着一组上世纪七八十年代的“老物件”，笑着说：“这些东西现在都算文物了吧？”

98抗洪展板前，习近平总书记动情地说：“最难忘的就是抗洪了。”时值世纪之交，“抗洪、港澳回归祖国、加入世贸组织……这几件都是大事”。

这是创造辉煌开辟未来的一百年——

祝融号火星车模型、山东舰航母战斗群模型、高铁复兴号模拟驾驶舱……看到中国制造、中国创造、中国建造共同发力，不断改变中国的面貌，习近平总书记不时点头。

在中央八项规定展板前，习近平总书记停下脚步：“现在这里面的8条，精简会议活动、改进警卫工作、改进新闻报道、厉行勤俭节约，做得都不错，还是要反复讲、反复抓……”

“八项规定要一以贯之。”他坚定地说。

展览结尾部分，专门设计了一条“时空隧道”。大屏幕影像通过选取1921、1949、1978、2012、2020年5个重要时间节点，在光影变幻中展现我们党百年波澜壮阔的历史进程。

3400延米展线，1个半小时时间。

在参观过程中，习近平总书记回望过往的奋斗路，眺望前方的奋进路，强调必须把党的历史学习好、总结好，把党的宝贵经验传承好、发扬好，铭记奋斗历程，担当历史使命，从党的奋斗历史中汲取前进力量。

“看这个展览，还要下点功夫。就算走马观花走一走，也得一个多小时。仔细看一看，温故而知新，还是很有启发教育意义的。我们学党史，到这里来学一学，很好。”习近平总书记说。

党史展览馆六层红色大厅内，灯光璀璨，庄严肃穆。

参观结束后，习近平总书记来到这里，面向党旗，举起右拳，带领中央领导同志和党员领导干部重温入党誓词。

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程……为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”铿锵有力的宣誓声响彻大厅，久久回荡。

这是初心使命的再宣示，这是接续奋斗的再出发。

从党的奋斗历史中汲取前进力量，始终站在时代潮流最前列、站在攻坚克难最前沿、站在最广大人民之中，中国共产党必将带领中国人民创造新的更大奇迹！

(新华社北京6月19日电)

## 二十一条河流发生超警洪水 东北洪水和南方强降雨防御须加强

新华社北京6月20日电(记者 刘诗平)记者20日从水利部了解到，受近期持续降雨影响，黑龙江、内蒙古、江苏、浙江、重庆、四川等省区市的21条河流发生超警以上洪水，最大超警幅度为0.01—2.75米。

受干支流来水影响，预计黑龙江、嫩江干流将出现明显洪水过程，嫩江可能发生编号洪水。据气象部门预报，6月21—24日，江南南部、华南大部、西南东南部将有一次强降雨过程，暴雨区内部分中小河流可能发生超警洪水。

水利部副部长魏山忠当日主持召开会商会，分析研判雨情、水情形势，安排部署东北洪水和南方强降雨防御工作。

受降水影响，黑龙江、嫩江流域超警河流多、超警时间早、洪水量级大，会商强调要突出抓好东北地区洪水防御，充分考虑可能发生的不利情况，做好堤防巡查防守、人员转移避险和嫩江尼尔基水库调度等工作。

与此同时，前期南方地区降雨多且雨区重叠，部分水库水位偏高，近期还将降雨，会商强调要持续做好南方地区强降雨防范，突出做好中小水库安全度汛、中小河流洪水和山洪灾害防御工作。

目前，水利部的两个工作组正在黑龙江和内蒙古指导协助地方做好防汛抗洪工作。



### 农旅融合助力乡村振兴

6月20日，在严店乡百果采摘园，农民在修剪葡萄枝叶。

近年来，安徽省合肥市肥西县严店乡将农业产业和乡村旅游融合发展，通过“地方政策支持+龙头企业带动+群众共同参与”的形式，打造丰富多样的农旅融合田园观光综合体，助力乡村振兴。

新华社记者 刘军喜/摄

## 海南自由贸易港建设白皮书正式发布

新华社海口6月20日电(记者 周慧敏)《海南自由贸易港建设白皮书(2021)》20日正式发布。白皮书全方位展示了海南自由贸易港建设一周年来成果，全面阐述了一年来的推进自由贸易港建设的主要政策和重大举措。

2020年6月1日，中共中央、国务院印发《海南自由贸易港建设总体方案》，标志着海南自贸港建设全面开启。白皮书重点从贸易自由便利、投资自由便利、跨境资金流动自由便利、人员进出自由便利、运输来往自由便利、数据安全有序流动、现代产业体系、税收制度、社会治理、法治建设、风险防控等11个方面描述了总体方案确定的相关政策和制度实施情况。

## 科普：早睡早起 不易抑郁

新华社北京6月20日电(记者 李雯)世界卫生组织官网公布的最新数据显示，抑郁症是一种常见的精神疾病，影响着全球2.64亿人。而美国一项新研究显示，对于习惯晚睡的人而言，如果能将就寝时间提前1小时，就可以将罹患抑郁症的风险降低23%。

此前有研究显示，无论睡眠时间持续多久，“夜猫子”患抑郁症的几率是喜欢早睡早起的人的两倍。

美国布罗德研究所等机构的研究人员追踪了约84万人的睡眠情况，并评估了他们基因中的一些遗传变异，这些变异可能会影响人们的作息类型。调查显示，他们中33%的人喜欢早睡早起，9%的人则是“夜猫子”。总体而言，这些人的平均睡眠中点，也就是就寝时间和起床时间的中间点是凌晨3点，大约晚上11点就寝，早上6点起床。

研究人员随后追踪了这些人的医疗记录，并做了他们有关抑郁症诊断的调查，结果发现喜欢早睡早起的人患抑郁症

的风险比较低。研究尚未明确更早起床对本来就早起的人是否有进一步的效果，但对那些睡眠中点处于中间或者较晚范围的人来说，睡眠中点时间每提前1小时，罹患抑郁症的风险降低23%。例如，一个通常凌晨1点就寝的人改为午夜零点就寝，而睡眠持续时间不变，就可以将风险降低23%。这项研究已刊登在《美国医学会杂志·精神病学卷》杂志上。

此前有研究表明，早起的人在白天受到更多的光照，会影响激素分泌，从而改善情绪。参与研究的布罗德研究所的赛琳·维特建议，人们如果想要早睡早起的话，可以走路或骑车去上班，晚上调暗电子设备，以保证白天明亮、晚上黑暗的环境。

世卫组织官网公布的最新资料显示，抑郁症以持续悲伤、缺乏兴趣或乐趣为特点，可能扰乱睡眠和食欲，是全球致残的主要原因之一。抑郁症与肺结核、心血管疾病等健康问题有着密切的关系。

## 蒙古国媒体制作播出纪录片 解读中国发展

新华社乌兰巴托6月20日电(苏力雅)由蒙古国第二电视频道制作的纪录片《中国的发展之路》19日在该台顺利首播。

纪录片以高速公路、高铁、5G和脱贫为线索，结合对蒙古国相关行业代表人物的深度访谈及大量数据和影像资料，展现了中国在基础设施建设、科技创新、改善民生、推动构建人类命运共同体等方面取得的巨大成就。

蒙古国第二电视频道台长恩赫图雅谈及该纪录片创作时表示，中国的飞速发展和独特的发展道路吸引了全世界关注。我们以“路”为切入点，通过对中国的公路、铁路、信息通讯之路和民生发展之路进行调研，以蒙古国视角对中国发展进行解读。蒙中两国友好合作历史悠久，中国长期以来大力帮助和支持蒙古国发展，我们将继续开展有关创作，推动两国人民友谊代代相传。

据介绍，这一纪录片近期将在蒙古国多家媒体陆续播出。

## 亚美尼亚提前举行议会选举

新华社第比利斯6月20日电(记者 李铭)埃里温消息：亚美尼亚20日提前举行议会选举，共有25个政党及政党联盟参加。

根据亚美尼亚中央选举委员会当天公布的数据，本次选举登记选民人数超过257万，全国共设2008个投票站。投票从当地时间上午8时持续至晚8时。483名国际观察员和8749名亚美尼亚监督人员监督本次选举。

亚中央选举委员会主席季格兰·穆库相当日宣布，来自各政党提名的2510名候选人参加本次议会选举。

亚美尼亚上次议会选举于2018年12月9日举行。今年初，亚美尼亚时任总参谋长加斯帕良和总理帕希尼扬围绕政府施政问题矛盾升级。帕希尼扬今年3月宣布于今年6月提前举行议会选举。帕希尼扬称，提前举行议会选举是解决当前政治困境的最好办法。

亚美尼亚议会实行一院制，共设101个席位，每届议会任期5年。在选举中得票率超过5%的政党、得票率超过7%的政党联盟可以进入议会。

## 西共体领导人呼吁成员国 加大投入打击恐怖主义

新华社阿克拉6月19日电(记者 许正)西非国家经济共同体(西共体)委员会主席布鲁19日在加纳首都阿克拉表示，暴力极端主义威胁西非地区安全，西共体各成员国应投入更多努力，抓紧落实2019年通过的打击恐怖主义区域行动方案。

布鲁当天在西共体第59届首脑会议上说，自2020年以来，西非地区已遭受约700次恐怖袭击，导致2000名军人和平民死亡。西共体各成员国应投入更多努力并尽早调动资金，抓紧落实2019年9月通过的打击恐怖主义区域行动方案，以遏制恐怖主义威胁。

布鲁说，西非地区的恐怖袭击主要发生在布基纳法索、马里、尼日尔和尼日利亚四国，并正在向沿海国家蔓延，造成西非次区域越来越多民众流离失所。

西共体成立于1975年，有15个成员国，是目前西非地区最大的经济合作组织。2019年9月，西共体特别峰会就筹措10亿美元资金用于打击区域恐怖主义达成一致。

## 日本首次在外奥奥运代表团中 发现新冠阳性人员

新华社东京6月20日电 乌干达一个奥运代表团9人19日抵达东京，其中1人在入境时被检测出新冠阳性，这是首次有外国代表团人员入境日本时检测出阳性。

在东京奥运会临近之际，相继有外国奥运选手提前入境日本进行适应性训练。据日本广播协会电视台20日报道，参加东京奥运会拳击、举重、游泳的运动员和教练等9名乌干达代表团成员19日晚抵达成田机场，其中1人在入境检测时被确诊为阳性。此前他们已经全部接种过了2剂阿斯利康公司的新冠疫苗，并且在赴日前72小时内取得了阴性证明。

据报道，此人将被要求在日本政府指定的地点隔离，其他8人已乘坐专用巴士前往大阪府泉佐野市进行赛前训练。



### 美国民众纪念黑奴解放日

6月19日，民众在美国伊利诺伊州埃文斯顿参加六月节庆祝活动。

美国国会参议院6月15日举行投票，一致通过将6月19日黑奴解放日定为联邦公共假日的法案。非洲裔美国人从19世纪末开始庆祝这一节日，将其称为解放日、自由日或六月节。

新华社发 乔尔·莱纳/摄

新华社南京6月20日电(记者 王珏)《中国天文年历》显示，北京时间6月21日11时32分迎来农历二十四节气中的“夏至”。夏至日时，北半球白昼最长，正午的太阳最高，垂直物体的影子最短。

中科院紫金山天文台科普主管王科超介绍，天文学上的夏至，是指太阳运行到距赤道最北处、直射北回归线的时刻。过了这一天，太阳就会“转身”南下，因此北回归线穿过的地区又被称为“太阳转身的地方”。

我国的汕头、从化、桂平、墨江、蒙自等地，夏至日正午会出现“立竿无影”的有趣现象，因为太阳光是从天顶直射下来的。夏至日傍晚，北半球的居民会目睹一年中持续时间最长的暮色黄昏。

既然夏至日北半球白昼最长，那么会日出最早、日落最晚吗？通常来说并不会，这与我们采用的时间系统有关。日出而作、日落而息，以真实的太阳运动为依据而确定的时间叫真太阳时。在真太阳时系统中，夏至日这天确实是日出最早且日落最晚，但由于真太阳时的不均匀性，我们日常所用的是以假想的太阳平均运动为依据得到的平太阳时。真太阳时与平太阳时的差值叫作时差，由于时差的存在，在真实生活中通常并不会在夏至日当天出现日出最早、日落最晚的现象。当然，这是对于地球上绝大部分地区而言。在北极圈内，夏至日一天全域日不落，也就没有早晚之说了。

虽然大多数年份的夏至日都在6月21日，但也有可能在6月22日或6月20日。比如，2015年夏至日为6月22日，而2048年的夏至日是6月20日。

很多人可能认为，夏至日北半球白昼最长，意味着太阳离我们最近，但事实并非如此。夏至之后两周左右，地球运行到远日点。所以，夏至后其实是一年中心太阳离我们几乎最远的时段。