

为了在全运赛场绽放

今年9月,第十四届全运会将在陕西西安举行。国家体育总局延续上届全运会的创新举措,在本届全运会继续设置群众赛事活动,全力践行“全民全运 同心同行”的主题口号。

这让许多“普通人”有了接触全运会比赛的机会,他们有的人克服角色转变带来的困难,坚持每天十几个小时高强度训练;有的人为了不拖慢团队节奏,膝盖缠满绷带仍坚持在训练场;有的人忍痛离开嗷嗷待哺的孩子,坚持训练,完成从“普通人”到“全运会运动员”的转变。亳州市文旅行业就有这样一群“职工运动员”为了梦想不懈努力,书写出属于他们的全运宣言。

“从景区讲解员到全运会运动员”

今年25岁的王钰莹,是亳州文旅集团的一名景区讲解员,也是全运会文旅集团气舞代表队的领队。

文旅集团气舞队在7月11日成立,集训期间,团队经历了从学习五禽戏,到五禽戏落选,再到重新学习气舞的过程,队员们的角色不断转变。相对于其他队伍,他们的起步太晚了,作为领队王钰莹第一时间安抚队员的情绪,引导大家以积极的心态面对各种困难和挑战。

在每天十几个小时高强度的训练中,王钰莹要时刻观察大家的身体以及心理状态,充分调动队员的积极性,及时疏导队员心理问题,培养他们主动参与积极提升的意识。并在训练期间记录每个人的问题和错误,在训练后逐个沟通解决,不放过任何提升实力的机会。王钰莹说:“我们将刻苦训练,奋勇争先,每天进步一点点,积少成多,破茧成蝶。”

多,破茧成蝶。”

“夺金使命在肩,勇敢冲刺”

段欢欢在接到公司通知被选中参加全运会企事业单位健身气功气舞组比赛时,既高兴又纠结,高兴的是前期参加层层选拔的努力得到了肯定,而纠结的是接下来要面临长达一个月的封闭性训练,她的孩子才九个月,正处于哺乳期,时刻离不开她的照顾。但为了尽快开启集训备战之路,她最后决定克服一切困难参赛。

因为她的特殊情况,亳州市文化旅游体育局给予了特殊照顾,允许她每天回家居住。从家距离集训地40公里,路上单程需要50多分钟。为了赶上每天晨练,她4点多就要爬起来。孩子感觉不到身旁的妈妈便会哇哇大哭,可她不能停留,把襁褓中的婴儿交给家人代为看着,奔赴训练场地。

段欢欢说:“集训备战的日子,我能坚持下来,离不开家人的理解支持,离不开团队的鼓励互助,更离不开组织坚实的后勤保障。夺金使命在肩,我会与团队一起下足功夫,做好准备,勇敢冲刺!”

“为梦想努力我们就不普通”

杨晴晴是亳州文化旅游控股集团的一名普通职工,和许多人一样,能代表安徽省参加全运会令她无比的激动和自豪,同样,种种压力也随之而来。

在训练中,由于没有相关的体育运动经验,加上每日的高强度集训,杨晴晴膝关节半月板损伤,形成皮下积液,整个腿肿得非常严重。经过就医检查,医生建议停止训练进行

观察治疗,直到消肿恢复正常。但训练正处在关键时刻,杨晴晴再三考虑,决定继续坚持训练,双腿贴着膏药忍着疼痛咬紧牙关参加训练,力求每一个动作做到更好,让每天的训练高质有效。“虽然我是普通人,但同样有着自己的体育梦,为梦想而努力拼搏我们就不‘普通’。”杨晴晴说。

“孩子,希望你记住父亲最辉煌的时刻”

7月13日,张伟接到了参加全国第十四届运动会封闭式集训的通知。集训的第六天,孩子发高烧,他接到妻子打来的电话,心里很是着急,想回去看看,但又不能耽误训练时间,因为他所在的气舞队六人每人的动作都不一样,少一人就无法进行正常训练。他只能跟妻子说:“你自己带孩子去医院看看吧。”现在想想,张伟觉得那时有自己真有点狠心。

工作上,公司大力支持张伟所在的团队参加全运会,让他们脱产训练,但张伟在休息时还是忘不了工作,会抽空对客户进行电话回访,或及时让同事帮忙处理。

“困难再多,都改变不了我的斗志,我会全力拼搏,做孩子的榜样,希望他能记住他父亲最辉煌的时刻。”张伟说。

这些体育爱好者,每个人都有属于自己的精彩全运故事。这些来自各行各业的民间高手从田间地头、工厂机关里过关斩将,逐渐涌现出来,共聚第十四届全运会舞台,正是由于他们的参与,竞技体育与群众体育相结合,让大众在竞技赛事中得到更多的参与感真正落到了实处,“全民全运”不再是一句口号。

(张焱)

他把刘浩送上东京奥运会领奖台

——记界首籍皮划艇教练张宏伟

8月3日上午,东京奥运会男子1000米双人皮划艇决赛,中国组合刘浩/郑鹏飞摘得银牌。这是中国队在距离2008年北京奥运会获得皮划艇金牌后,经历长达13年的蛰伏期后再现荣光,重新夺回双人皮划艇奖牌。记者了解到,刘浩正是阜阳界首籍教练张宏伟的弟子。

“看到刘浩、郑鹏飞摘得银牌十分振奋,但很快就冷静下来,反复观看比赛视频找差距。”张宏伟在电话中告诉记者,下一步,将与刘浩沟通,加强训练,希望能在下半年的全运会上取得好成绩。

张宏伟1965年出生于界首,目前在武汉体育学院任教,享受国务院特殊津贴。2004年,他和外籍教练马克一起指导的弟子孟关良、杨文军,在雅典奥运会上夺得金牌,并在2008年北京奥运会成功卫冕。

担任教练前,张宏伟也是一名优秀的皮划艇运动员。17岁那年,他被武汉体育学院附属竞技学院的定向招生吸引,第一次接触到皮划艇,并与其他14名同学一起参加为期三个月的试训。经过笔试和身体指标测试等环节,最终只有张宏伟一人获得招录资格。

从那以后,张宏伟就同皮划艇结下了不解之缘。无论是数九寒冬还是炎炎烈日,他一直坚持训练,并用两年时间超越了校内的6个冠军,成为“国家级运动健将”。

1984年,张宏伟正式考入武汉体育学院,继续边读书、边训练、边比赛的生活,并在1986年至1989年参加的亚洲锦标赛、全国冠军赛、全国锦标赛等赛事中夺得冠军。

1989年,张宏伟结束运动员生涯,在武汉体育学院留校任教。次年,安徽省体育局水上运动中心向他抛出橄榄枝。于是,有着家乡情结的张宏伟回到安徽担任皮划艇主教练。在安徽担任主教练的16年间,他培养了宫拥军、潘梅兵、罗运超、韩志合等五六百名安徽籍优秀运动员,并多次以主教练的身份参加亚洲锦标赛、全国锦标赛、全国青年锦标赛、全国冠军赛等赛事,拿到了20多枚金牌。

2006年,张宏伟重新被引进到武汉体育学院。如今,他带来的一些冠军也成了国家队的教练,共同为中国皮划艇队再创辉煌。

备战东京奥运会期间,中国皮划艇队培养出刘浩、郑鹏飞的“浩飞组合”,是中国男队的“王炸”。此次在东京奥运会男子1000米双人皮划艇决赛中摘

银牌,作为刘浩教练的张宏伟表示,一位运动员能走进奥运会并取得奖牌,都是非常光荣的,这样的成绩也是靠坚强的意志品质、十几年如一日的艰苦训练换来的。

“刘浩对训练、对自己的要求是相当严格的,因为他心中有目标。”下一步,张宏伟将带领刘浩参加全运会皮划艇项目,“我对拿金牌有信心。”张宏伟坚定地说。

(王雪洁 本报记者 万慧玲)



张宏伟(左三)与队员的合影

筑牢疫情防线,暑期旅游摁住“暂停键”

本报讯 近期,国内多地相继发生疫情,形势复杂严峻,防控压力增大。我省文化和旅游战线迅速落实省委省政府、文化和旅游部部署,筑牢文化和旅游的疫情防线,全力守护游客安全,为后疫情时代文化和旅游市场提振复苏积蓄动能。

领略自然风光,安心“逛吃逛喝”,遍享“文化和科普大餐”,加入亲子游、避暑游、养生游等精彩队列……往年的8月,是暑期旅游最火爆的月份,但是今年,却因为疫情的缘故冷清了下來。笔者从我省多家旅行社了解到,很多有旅游计划的市民纷纷选择退团不出游或者延期出游,旅行社也及时处理了退款等相关事宜。目前,国内多家航空公司陆续发布了针对涉及疫情的不同城市的退改签处理办法,符合日期条件的可以免费退票或者改签。携程、去哪儿等线上旅游平台持续关注疫情发展动态,针对用户发布最新的相关退改措施。如携程已通过官方账号,宣布启动突发灾害旅游保障计划,发布交通产品、酒店产品、度假产品无损退订政策。

如果没有这波疫情,8月8日正是“皖和号”旅游援疆专列从合肥发车的日子。自2017年以来,每年开行的“皖和号”往返近万公里,带着安徽游客饱

览新疆壮美山河,体验独特人文风情,将安徽与新疆紧紧联系在一起。

“为响应政府‘非必要,不出省’的号召,保障参团游客的人身安全,我们决定把‘皖和号’延期至10月中旬。”安徽环球文旅集团总裁徐华玉介绍,针对已经报名的游客,该公司承诺延期后的“皖和号”服务内容、标准与原计划相比不降低,保留原定的铺位,并给予每人200元的立减优惠。

随着“非必要不离市”的警示发出,不少市民选择暂停或取消出行安排。虽然有遗憾,但很多市民表示,在家“躺平”总比外出突遇疫情幸运,不仅是对自己的保护,也是不给国家防疫工作添乱。

“鉴于当前国际和国内疫情形势,建议还是坚持‘非必要不外出’的原则,特别是不要前往疫情中高风险地区。诗,不一定在远方,也可以在家乡。自己的家乡,不正是他人眼中的远方?这段时间可以和家人一起,赏赏身边习以为常的风景,品品熟悉的乡土人情,不也挺好?”六安市金安区卫健委党组成员、疾控中心主任朱善友表示,并呼吁广大市民继续保持良好的个人防护意识,坚持“防疫三件套”:佩戴口罩、社交距离、个人卫生。(宗禾)

本报讯 “今天,我学到了沟通交友的技巧,认识了很多新朋友,加入了微信群,互留了联系方式。”一名毕业于内蒙古科技大学的青年职工说,“我的几位师兄就是通过咱们矿区工会红娘们帮着的家,我期待不久的将来我也能迎来一份真挚的爱情,实现成家立业、扎根矿区的愿望。”

8月13日,在淮北矿业集团公司机关办公楼职工书屋,来自矿区各单位的20余名优质毕业生和市区的姑娘们在这里相

聚、相识,参加由集团公司工会主办的青年恋爱课堂之“沟通技巧”沙龙活动。一个主会场,29个基层分会场同步直播,共计400余名青年职工受益。

近年来,淮北矿业集团工会在矿区组建了“红娘”团队,组织交友活动,拓宽单身青年交友渠道,促进青年人才在矿区立业、成家。每年新分配毕业生入矿后,在集团公司工会的指导下,各单位“红娘”及时了解青年婚恋交友情况,根据青年意愿登记造册。

自2019年上线单身青年管理系统以来,已陆续登记青年信息446人,并根据脱单情况及时更新。如今,单身青年管理系统成为“红娘”的信息库,对有意愿交友又没有途径认识异性朋友

工会“红娘”七夕忙 为留人才促“良缘”

不久,矿业还送去了孩子的‘满月’礼物……”桃园矿工会女工主管蔡慧和兄弟单位的工会女工负责人分享“红娘”经验和喜悦。

各单位工会女工工作负责人化身义务红娘,同时吸纳热心女工委员和协安志愿者加入,基本上每个单位都有2至3人的红娘志愿者,华塑股份还组建了“红娘协会”。成人之美已成为目前女工干部热衷的奉献。矿区工会“红娘”志愿服务队,从一开始的36人壮大到现在的98人团队。

仅去年,“红娘”团队就为200多对青年牵线搭桥,近30对适龄男女成功组建幸福家庭。今年以来,工会“红娘”团队举办青年恋爱课堂3场,线下集中活动5次,线上线下参与青年近千人,现场促成男女青年建立联系50余人次。(张瑛)



黄山市职工摄影展歙县专场优秀作品选登