

做走心的文博志愿者

访80后“最美志愿者”陈琛



陈琛在淮北矿业集团党校宣讲

日前，笔者来到安徽博物院，拜访全国文旅系统唯一的2019年度全国学雷锋志愿服务“最美志愿者”陈琛。她如往常一样，正利用休息时间在大厅门前的服务导览台值班。如同很多80后，她开朗、健谈，一直面带微笑，很阳光。对于获得中央文明委授予的“最美志愿者”这一殊荣，她谦虚而诚恳地说，自己所在的安博志愿者团队很优秀，个人的荣誉离不开团队集体努力，而且，文博志愿者受欢迎，也给自己加分了。

投入尽心，真的蛮拼的

陈琛的本职工作是安徽煤矿安全监察局安全技术中心的一名职工，日常主要进行实验室仪器设备管理和党务工作，经常出差，忙起来还要加班。周末和节假日，本来可以好好休息、放松一下，但是她都会到安徽博物院从事志愿服务，年均服务时长500小时以上，如今已完成近400批次的免费讲解，受益观众逾万人次。

陈琛主要是从事安徽历史文化宣讲、组织公共文化社会教育活动等志愿服务活动。她积极参与“服务基层行”项目，利用调休假期，跑遍了半个省，到铜陵、淮北、六安、桐城等地基层单位开展了50余场安徽历史文化宣讲，受到来自工人、学生、军人等社会各界的一致好评。

2017年4月22日，陈琛清楚地记得，作为安徽博物院的志愿者，她第一次上岗讲解《江淮撷珍》展览，迈出了志愿服务的第一步。同事们夸奖她做得不错，可是她自我感觉有些紧张，放不开，对自己的表现不满意。硕士学历的她没有把讲解看作“小菜一碟”，而是为自己树立了高标准。她拜资深志愿者程海燕为师，虚心请教，程海燕也为她的热忱而

感动，悉心传授。除了拜师学艺，陈琛还仔细揣摩讲解技巧，努力钻研文博知识，查阅专业论文，下功夫把讲解词背得烂熟于心。经过多次讲解，她发现仅仅会背诵既有的讲解词还不能做到生动有趣，而且满足不了一些资深文博爱好者。于是，她自我加压，努力钻研与展览相关的历史专业知识，自费购置了近千册文史图书来学习、充实自己。她以每月一个展厅的速度，在短短近10个月完成了全馆基本陈列展厅的讲解考核。一般四五十分钟的讲解，她能侃侃而谈一两个小时，粉丝越来越多。

收获暖心，也是满满的

许多次志愿服务经历给陈琛留下暖心的记忆。2019年6月，一批韩国和台湾的交流学者来馆参加陈琛组织的“走进安博——探索徽韵面对面”社会教育公益活动。当时她一只胳膊因为骨裂正打着绷带，她带伤上阵，把精力集中在讲解上，完全忘记了疼痛。韩国和台湾的学者参观后，特别对她的讲解表示感谢。过了几天，陈琛已经忘记了此事，突

然收到两箱悄悄邮寄来的“礼物”——沉甸甸的一套书共35本《伟大的博物馆》。按规定，陈琛将此箱书籍上交给院里成为公用学习资料，但是礼物背后的诚挚谢意让她十分快乐，久久留驻心里。

2019年4月，安博“服务基层行”来到了大别山革命老区金寨县，在全国首个希望小学——南溪希望小学，陈琛随团开展了“安徽文房四宝”宣讲，孩子们聚精会神地听着记着，本子记完了记在手里。看到孩子们一张张仰着的小脸，睁大的眼睛，她深受感动，觉得自己能够帮助革命老区孩子们，再辛苦也值得。后来此行作为系列项目由陈琛参与申报并策划实施，于2019年荣获中国博物馆协会“牵手历史——第十届中国博物馆优秀志愿服务项目”。

2019年深秋，格桑花西部助学项目的高原娃娃们来到了安徽博物院参观，陈琛领着来自西藏青海的孩子们参观

皖将王春雨全锦赛轻松夺冠

本报讯 9月17日晚，2020全国田径锦标赛在浙江绍兴上虞体育场继续进行。在女子800米比赛中，我省名将王春雨以绝对优势夺得冠军，成绩为2分04秒79。

在前一天的女子800米预赛中，王春雨以2分06秒18的成绩晋级决赛，浙江选手饶欣雨、郑小倩以2分06秒42、2分08秒01的成绩排名二三位晋级决赛。在当晚的决赛中，王春雨出发后完全按照个人节奏独自领跑，以绝对优势夺得冠军，浙江选手饶欣雨以2分07秒63的成绩夺得女子亚军，四川选手胡志英以2分08秒81的成绩获得女子季军。

被誉为“天才”少女的王春雨，从2011年第一次参加全国比赛到2018年，王春雨仅用了七年的时间，就已经夺得亚洲和国内所有比赛女子800米的金牌，实现了亚运会、亚洲田径锦标赛、亚洲田径大奖赛、全运会、全国田径锦标赛、全国田径冠军赛、全国室内田径锦标赛、全国田径大奖赛、全国大运会女子800米“金满贯”。

本次比赛是中国田协举办的今年唯一一场全国性场地田径赛事，目的是为了备战2021年奥运会，为选手提供赛前练兵的机会。同样，因上虞体育场也是明年田径奥运会选拔赛的地点，这一点也吸引了国内顶尖的田径选手报名参赛，齐聚江南水乡，力争比出自己的最好成绩。

(江锐)

“十一”黄金周平台补贴“抢客大战”开启

在出境游严重受挫、入境游持续低迷的背景下，国内各大旅游出行平台纷纷将目光聚焦于国内游。“十一”黄金周成为年内国内游市场的“关键一战”，业界寄予厚望。记者了解到，目前各大平台、景区摩拳擦掌，纷纷推出较大力度的补贴大促，争夺客源。而从目前机票酒店预订情况来看，“报复性旅游出行”趋势已经显现。

平台巨额补贴“争客源” 地区联动助力文旅复苏

进入9月中旬，各大旅游出行平台纷纷推出巨额补贴计划。携程启动了“旅游会员日”大促活动，十大业务线最高立减超过1000元。覆盖平台上数千家旅行社数万线路、各地热门景区、2000多家租车公司、数千名当地向导等。

飞猪则宣布启动“百亿补贴”计划，首期从酒店产品开始，覆盖全国百城十万家酒店，国庆前将进一步覆盖到交通出行、景区门票产品。出行平台高德地图也在近期上线了“高德指南”，并宣布将在25日全面开启“十一分十亿”主场活动。

背靠腾讯系的同程旅行也宣布推出10亿补贴计划，从9月15日持续到10月8日。届时，同程旅行将上线近百万款旅游特惠产品，覆盖全国上百个旅游目的地。

为了聚拢市场人气、拉动旅游消费，多地也纷纷启动了旅游节。今年第31届上海旅游节特别在南通、温州、黄山设立分会场，推出各具特色的旅游活动。

民航出行将创历史新高 多城市酒店预订增一倍

随着长假临近，游客的出游热情也日益高涨。去哪儿网数据显示，截至9月14日，“十一”假期仅国内机票预订量已经超过去年同期水平。业内人士表示，今年“国庆+中秋”的超级长假给旅游尤其是国内长线游带来极大利好，压抑了9个月的出游需求或许将在8天内集中爆发。“这两天疯狂下单，好久没看到这种景象了。”一位携程门店主表示，目前预订“十一”黄金周跟团、自由行、定制、租车等业务出游的预订高峰已经开始。

异地自驾游需求旺 “大西北”深度游火热

中国旅游研究院的调查数据显示，2019年国庆选择自驾游出行占整体出游人数比例为30.57%。而今年在疫情后，一车一家、私密少接触的租车游更适应游客对公共卫生安全的需求，预计今年国庆出游租车占比更高。携程租车的数据显示，进入9月，国庆假期的租车已经提前出现紧张形势，预计届时会“一车难求”，价格也明显上涨。

在旅游目的地方面，与往年不同，今年“十一”热门目的地从沿海向西南、西北两个方向发展。携程数据显示，今年“大西北”国庆热度暴增475%，其中兰州跻身全国热搜城市第4位。去哪儿网数据显示，“十一”期间广州-乌鲁木齐、深圳-乌鲁木齐平均支付价格较去年增长12%和11%。驴妈妈平台数据也显示，贵州、甘肃、内蒙古、青海等西北地区咨询、预订人次增幅最大。

(韦夏怡)



阜阳旅游推广月 地方特色展魅力

9月20日上午，阜阳市全域旅游推广月开幕式暨阜阳文旅创新发展主题对话活动正式举行，在活动现场，设置的多个展台上集中展出了“彩陶”“虎头鞋”“柳编”“毛笔”“剪纸”“枕头馍”以及“馓子”等地方特色旅游商品，其中大部分为“非遗”工艺品和美食，吸引了众多客商驻足观看，感受地方特色旅游商品文化魅力。

王彪/摄



校的操场上进行，朱国平在现场全程见证了所有棋手的体测过程。考虑到棋类运动特点及棋手的不同年龄，联赛选取了耐力、力量及柔韧三个类别进行测试，具体则为1000米跑、立定跳远、坐位体前屈等项目。

走出对局室，许多棋手的表现堪称惊艳，无论是在立定跳远时展现的爆发力，还是在1000米比赛的冲刺速度，都令人印象深刻。特级大师蒋川在其所在组的1000米跑中后程发力，第一个冲过终点。

“专业比赛引入体测之后，我们肯定会更加努力要求自己。”蒋川说。在2017年，他曾经耗时超过16个小时成功挑战了1对26象棋蒙目棋的吉尼斯世界纪录。他表示，那一次主要是考验耐力，而这次体测是对爆发力、柔韧性等方面的综合考验，感觉不太一样，但也有相通的地方。他透露，那年比赛之前一个月的时间，他也每天跑步，做好了体能的储备。

当然，并非所有棋手都能完美地转换赛道，

全馆之后，带着大家一起制作了安博“楚大鼎”的文物模型，让来自高原的孩子真切地感受到了安徽几千年文明的深邃。陈琛高兴地坐在脸上带着高原红的孩子们中间，为他们讲解，教他们做手工，和他们一起欢笑。

每次到馆服务后，陈琛会记录下服务心路历程。她曾写下了这样一段话：“要感恩，感恩观众的到来给予我们博物能够精进地提升自我为之服务；要感激，感激安博为我们能够志愿讲解发挥自我提供平台；要感谢，感谢自己为兴趣为爱好为志愿而倾心服务。在讲解中把自己的感受与经历与观众对接，对接自己所学所获的精华，做一个文明的传递者，这就是在志愿服务道路上追寻历史之美的醉心，收获的爱心。”（邵磊）

新华社亳州9月20日电 正襟危坐，不动如山。19日下午，2020全国象棋男子甲级联赛参赛队伍的棋手们在亳州市出席了赛事开幕式。很难想象就在8个小时之前，此刻西服革履的他们还身着运动装，在田径场上扮演“风一般的男子”。

本赛季的象棋联赛首次引入了基础体能测试，根据国家体育总局群体司编印的《国家体育锻炼标准工作指导手册》规定的年龄分组、测试项目、标准、评分等内容，对棋手进行测试，只有测试达标才能获得参赛资格。

在不少人看来，象棋是脑力的竞争，与跑跑跳跳的画风不甚契合。国家体育总局棋牌运动管理中心主任、中国象棋协会主席朱国平在开幕式致辞中回应了上述的疑惑：“棋手也是运动员，走出来也要有运动员的精气神，体现体育的阳光形象，特别是对青少年的影响。”他表示，智力运动中，选手长期用脑过度，一坐好几个小时，客观上也需要加强锻炼。此前有过先例，在战线拉得很长智力运动比赛中，体力反而超越技术，成为决定金牌归属的关键。

19日上午的体测在亳州当地一所学

许多人在面对起跳线时迟迟找不到棋盘上攻城略地的感觉，也有人在1000米比赛中举步维艰，惨遭“套圈”。但在体育精神与集体荣誉感的驱使下，棋手们最终全员达标。

“我个人认为政策早就该出了。”同样以小组第一成绩完成1000米跑的特级大师赵鑫鑫说，“下棋看起来像是在动脑，其实对于体能的要求是极高的。我自己的切身感受是如果一个月下六七十盘棋的强度，没有一个好的心血管系统的保障会支撑不下来。”

“所以锻炼这个事情对项目发展来讲非常好，一方面要认识到它的重要性，另一方面也是要坚持和自律。”他说，“想要成为一名优秀的棋手，自律是必须的。”

免费大讲堂 女职工变身“绣娘”

本报讯 9月12日，芜湖市总工会“皖工之约”免费大讲堂二期课程，“抗疫暖心——健康生活”非遗文化女红课程在鸠江区国家级广告产业园如约举办，50多位女职工在针线翻飞中，感受中国民间艺术女红的独特魅力。作为服务该市女职工的品牌活动之一，今年“皖工之约”职业女性免费大讲堂计划举办8期，惠及女职工超8000人。

在舒缓的音乐声中，安徽省二级群众文化辅导员、非物质文化遗产“章氏”

传统女红制作技艺第四代传承人章慧现场教学，详细讲解女红的基本针法和技巧。随后，女职工们纷纷行动，体验着一针一线的奇妙变身。芜湖市总工会相关负责人介绍，“皖工之约”免费大讲堂包括思政教育、业务知识、权益维护、家风家教、心理健康、医疗保健、职场礼仪等7大主题内容。为确保培训质量和效果，所聘请的授课老师均为安徽工会网上服务平台女职工培训师资源库内的资深授课教师。（俞冰清）

“中国宝武大家庭”专题展在马钢揭幕

本报讯 9月18日，“中国宝武大家庭”专题展揭幕。此次专题展将持续至明年1月2日。

为了让广大员工更好地了解中国钢铁百年发展历程，马钢专门举办了此次“中国宝武大家庭”专题展。在现

场，长达22米的展板囊括了“历史的起点”、上钢“火红的年代”、八钢“天山赞歌”、武钢“百年薪火红钢城”在内的四个篇章，展示了这些企业的历史与辉煌、荣耀与梦想。

(张泓 姚乐)